


PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 28/07 a 01/08

| REFEIÇÃO   | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|--|---|---|--|--|---|
| <b>DESJEJUM</b><br><b>8:00h</b><br> | <b>Pão de queijo e</b><br><b>leite com cacau</b><br><b>puro ou iogurte com</b><br><b>banana</b>                         | <b>Pão integral</b><br><b>Patê de frango</b><br><b>Chá natura</b><br><b>Fruta</b>                     | <b>Pão de batata com</b><br><b>omelete</b><br><b>Chá de erva doce</b><br><b>natural</b><br><b>Fruta</b>                            | <b>Torta salgada</b><br><b>Leite com cacau</b><br><b>Maça</b>  | <b>Fruta</b><br><b>Pão de milho e nata</b>  |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>10:30h</b>   | <b>Arroz/Feijão</b><br><b>Nhoque de batata</b><br><b>com molho de carne</b><br><b>moída ou bovina</b><br><b>Saladas</b> | <b>Arroz/feijão</b><br><b>Carne de frango</b><br><b>assada com</b><br><b>Batata</b><br><b>Saladas</b> | <b>Arroz/feijão</b><br><b>Mandioca carne</b><br><b>suína ou</b><br><b>escondidinho com</b><br><b>carne moída</b><br><b>Saladas</b> | <b>Arroz/feijão</b><br><b>Macarrão com molho</b><br><b>de frango e cenoura</b><br><b>Saladas</b>           | <b>Arroz/lentilha</b><br><b>Polenta com molho</b><br><b>de carne bovina</b><br><b>Saladas</b> |
| <b>LANCHE 13:00h</b>   | <b>Fruta</b>  | <b>Fruta</b>  | <b>Fruta</b>   | <b>Fruta</b>   | <b>Fruta</b>  |
| <b>JANTAR</b><br><b>15:30h</b>   | <b>Polenta com molho</b><br><b>de carne frango ou</b><br><b>moída e salada</b>  | <b>Vaca atolada</b><br><b>Salada</b>  | <b>Carreteiro</b><br><b>Com carne bovina</b><br><b>Salada</b>  | <b>Quibe assado ou</b><br><b>molho de carne</b><br><b>bovina arroz</b><br><b>colorido</b><br><b>Salada</b> | <b>Torta salgada com</b><br><b>carne de frango e</b><br><b>legumes</b><br><b>Chá natural</b>  |

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 04 a 08/08

| REFEIÇÃO   | SEGUNDA-FEIRA                                     | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |
|--|---|---|---|--|--|
| <b>DESJEJUM</b><br><b>8:00h</b><br> | Pão de queijo e leite com cacau puro              | Pão integral com patê de frango<br>Chá natural<br>Fruta | Pão de batata com manteiga<br>Leite<br>fruta          | Torta salgada com legumes, carne de frango e chá natural<br>Fruta              | Pão de milho ou cenoura com nata<br>Ou batata assada<br>Leite com cacau<br><br>Fruta |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>10:30h</b>   | Arroz/feijão<br>Carne moída e macarrão<br>Saladas | Arroz/Feijão<br>Carne suína e mandioca<br>Saladas       | Arroz feijão<br>Batata doce<br>Carne suína<br>Saladas | Arroz/feijão<br>Nhoque com molho de frango e cenoura<br>Salada de grão de bico | Arroz/Feijão<br>Refogado com legumes e carne moída<br>Saladas                        |
| <b>LANCHE 13:00h</b>   | Fruta   | Fruta   | Fruta   | Fruta  | Fruta  |
| <b>JANTAR</b><br><b>15:30h</b>   | Arroz, feijão com carne de frango<br>peito salada | Polenta com molho de carne frango ou moída e salada     | Carreteiro com carne bovina e aveia salada            | Macarronada<br>Salada  | Sopa de feijão com legumes e carne frango ou bovina                                  |


PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 11 A 15/08

| REFEIÇÃO   | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |
|--|---|---|---|---|--|
| <b>DESJEJUM</b><br>8:00 h<br> | Pão de queijo e leite com cacau puro                                  | Pão integral<br>Patê de frango<br>Chá natural<br>Fruta      | Bolo nutritivo sem açúcar com banana, ameixas e aveia<br>Leite com cacau<br>Fruta | Torta salgada<br>Leite com cacau<br>Maça                          | Fruta<br>Pão de milho e nata                                   |
| <b>ALMOÇO</b><br>10:30h  | Arroz/Feijão<br>Nhoque de batata com molho de carne bovina<br>Saladas | Arroz/Feijão<br>Polenta com molho de carne moída<br>Saladas | Arroz/Feijão<br>Omelete com legumes batata inglesa<br>Saladas                     | Arroz/feijão<br>Macarrão com molho de frango e cenoura<br>Saladas | Arroz/lentilha<br>Polenta com molho de carne bovina<br>Saladas |
| <b>LANCHE</b><br>13:00h  | Fruta   | Fruta   | Fruta   | Fruta   | Fruta  |
| <b>JANTAR</b><br>15:30h  | Polenta com molho de carne frango ou moída e salada                   | Vaca atolada<br>Salada                                      | Sopa de feijão, cenoura, brócolis, batatinha, tempero verde e carne bovina.       | Quibe assado ou molho de carne bovina arroz colorido<br>Salada    | Macarronada com carne de frango e salada                       |

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 18 A 22/08

| REFEIÇÃO   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA   |
|--|--|--|---|--|---|
| <b>DESJEJUM</b><br>8:00 h<br> | Pão de queijo e<br>leite com cacau<br>puro ou iogurte com<br>banana                  | Pão integral<br>Com omelete<br>Chá natura<br>Fruta                 | Pão de milho e chá<br>natural<br>Fruta  | Bolo salgado com<br>cenoura, tomate,<br>cebola, peito de<br>frango ou carne<br>moída ou pão de<br>queijo e chá.<br>natural | Pão integral com<br>patê<br>Leite com cacau<br>Fruta                                    |
| <b>ALMOÇO</b><br>10:30h  | Arroz/Feijão<br>Nhoque de batata<br>com molho de carne<br>moída ou bovina<br>Saladas | Arroz/feijão<br>Carne de frango<br>assada com<br>Batata<br>Saladas | Arroz/Feijão<br>Quibe assado<br>refogado de<br>legumes e batata<br>inglesa<br>Saladas | Arroz feijão<br>Mandioca<br>Carne suína<br>Salada de grão de<br>bico<br>Saladas  | Arroz/Feijão<br>Canjiquinha com<br>molho de carne<br>frango<br>Saladas                  |
| <b>LANCHE</b><br>13:00h  | Fruta  | Fruta  | Fruta   | Fruta  | Fruta   |
| <b>JANTAR</b><br>15:30h  | Polenta com molho<br>de carne frango ou<br>moída e salada                            | Vaca atolada<br>Salada   | Feijão, carne suína<br>e arroz, salada  | Carreteiro com<br>carne bovina e<br>aveia salada   | Torta salgada com<br>aveia, carne de<br>frango cenoura e<br>temperos<br>Leite com cacau |

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 25 a 29/08

| REFEIÇÃO  | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   |
|---|--|--|--|---|---|
| <b>DESJEJUM</b><br>8:00h<br> | Pão de queijo e<br>leite com cacau<br>puro ou iogurte com<br>banana                  | Pão integral<br>Patê de frango<br>Chá natura<br>Fruta              | Pão de batata com<br>omelete<br>Chá de erva doce<br>natural<br>Fruta                     | Torta salgada<br>Leite com cacau<br>Maça                                | Fruta<br>Pão de milho e nata                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>10:30h   | Arroz/Feijão<br>Nhoque de batata<br>com molho de carne<br>moída ou bovina<br>Saladas | Arroz/feijão<br>Carne de frango<br>assada com<br>Batata<br>Saladas | Arroz/feijão<br>Mandioca carne<br>suína ou<br>escondidinho com<br>carne moída<br>Saladas | Arroz/feijão<br>Macarrão com molho<br>de frango e cenoura<br>Saladas    | Arroz/lentilha<br>Polenta com molho<br>de carne bovina<br>Saladas |
| <b>LANCHE</b> 13:00h  | Fruta  | Fruta  | Fruta  | Fruta   | Fruta   |
| <b>JANTAR</b><br>15:30h   | Polenta com molho<br>de carne frango ou<br>moída e salada                            | Vaca atolada<br>Salada   | Carreteiro<br>Com carne bovina<br>Salada   | Quibe assado ou<br>molho de carne<br>bovina arroz<br>colorido<br>Salada | Galinhada<br>Salada   |



*Simone M. Bach*  
**Simone Maristela Bach**  
CRN 4144/PR  
Nutricionista

Simone Maristela Bach Nutricionista CRNB-4144

Obs: Os alunos com intolerância a lactose recebem alimentação adequada a patologia. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Restrição total de açúcar a partir da Resolução 06 de 08 de maio de 2020.

