

Escola Municipal Regente Feijó

28/07 a 01/08

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta	Pão caseiro com manteiga Chá erva doce sem açúcar	Biscoito de polvilho Leite com cacau	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas <b>15:00</b> Pão de cachorro quente com carne moída Chá de erva doce	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Vitamina Leite aveia e frutas <b>12:00h</b> Arroz, feijão omelete colorido Saladas <b>15:00</b> Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro Leite com cacau <b>12:00h</b> Arroz lentilha bife de carne de frango (frigideira teflon) <b>15:00</b> File de peixe Arroz lentilha Salada de grão de bico Saladas	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Bolo de fubá com chá natural <b>12:00h</b> Feijão Carreteiro Ovo com beterraba Saladas <b>15:00</b> Strogonoff de frango Arroz Salada	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Frutas Torta salgada com cenoura, cebola, carne de frango ora-pro- nóbis <b>12:00h</b> Feijão arroz Carne mandioca suína Saladas <b>15:00</b> Canjica Frutas

Escola Municipal Regente Feijó

04 a 08/08

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	logurte natural com banana e aveia	Chá erva doce sem açúcar Bolo de fubá	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Fruta Pão caseiro Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê de legumes Leite com cacau
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão, molho de</b> <b>carne bovina macarrão</b> <b>saladas</b>  <b>15:00</b> <b>Arroz</b> <b>Feijão farofa</b> <b>Salada</b> Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão omelete</b> <b>colorido com ora-pro-</b> <b>nóbis</b> <b>Saladas</b>  <b>15:00</b> <b>Canjiquinha com</b> <b>molho de carne bovina</b> <b>Beterraba</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro Leite com cacau  <b>12:00h</b> <b>Feijão arroz</b> <b>Macarrão carne frango</b> <b>e saladas</b>  <b>15:00h</b> <b>Mjadra</b> <b>Carne de frango ou</b> <b>suína</b> <b>Saladas</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito de polvilho Chá  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão</b> <b>Batata doce ou batata</b> <b>inglesa</b> <b>Carne suína</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Kibe nutritivo com</b> <b>ora-pro-nóbis</b> <b>Arroz colorido</b> <b>Salada</b> <b>Fruta</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Mingau de aveia Biscoito  <b>12:00h</b> <b>Feijão arroz carne suína</b> <b>e saladas</b>  <b>15:00</b> <b>Galinhada ou carreteiro</b> <b>Batata doce</b> <b>Saladas</b>

Escola Municipal Regente Feijó

11 a 15/08

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango	Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas <b>15:00</b> Pão com patê de queijo e presunto Bolo de cenoura e mel Chá de erva doce	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada <b>12:00h</b> Arroz, feijão omelete colorido Saladas <b>15:00</b> Polenta com molho de carne moída Beterraba	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro com chá natural <b>12:00h</b> Feijão Carreteiro Ovo com beterraba Saladas <b>15:00</b> Macarrão alho e óleo Carne suína Salada Fruta	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas <b>15:00</b> Arroz de forno Tutu de feijão Salada Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada <b>12:00h</b> Arroz, feijão mandioca carne suína Saladas <b>15:00</b> Strogonoff carne bovina Arroz salada

Escola Municipal Regente Feijó

18 a 22/08

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango	Leite com cacau Torta salgada	Pão caseiro com manteiga leite com cacau Fruta
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas  <b>15:00</b> Canjiquinha Carne suína Salada Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada  <b>12:00h</b> Arroz, feijão omelete colorido Saladas <b>15:00</b> Galinhada batata inglesa Beterraba	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro com chá natural  <b>12:00h</b> Feijão Carreteiro Ovo com beterraba Saladas <b>15:00</b> File de peixe Arroz lentilha ou feijão Salada de grão de bico Salada Fruta	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Bolo de fubá com chá natural  <b>12:00h</b> Feijão Arroz Polenta com molho de carne moída Saladas <b>15:00</b> Vaca atolada com carne bovina Arroz colorido Salada	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito de polvinho  <b>12:00h</b> Arroz feijão Farofa com ora-pro- nóbis Carne suína Salada  <b>15:00</b> Sagu de abacaxi com creme ou Bolo de cenoura com chá Frutas

Escola Municipal Regente Feijó

25 a 29/08

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com queijo e presunto queijo Chá sem açúcar	Chá sem açúcar Bolo de banana e uva passas	Pão caseiro com patê Café com leite	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar	Chá natural bolo nutritivo
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Sanduiche com molho de carne moída	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada com carne frango e legumes	Lanche <b>9:50</b> Fruta Biscoito polvilho <b>Leite com cacau</b>	Lanche <b>9:50</b> Fruta Bolo nutritivo Leite com cacau	Lanche <b>9:50</b> Fruta Quibe assado
<b>12:00h</b> Arroz, feijão, file de peixe com legumes e batata Salada	<b>12:00h</b> Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne frango ou moída Saladas	<b>12:00h</b> Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne suína Saladas	<b>12:00h</b> Arroz lentilha bife de carne de frango (frigideira teflon) Refogado de legumes	<b>12:00h</b> Arroz, feijão Carne bovina e batata Saladas
<b>15:00</b> Arroz de forno Feijão farofa Salada Maça	<b>15:00</b> Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba	<b>15:00</b> Mandioca Carne suína Salada Fruta	<b>15:00</b> Salada de grão de bico Carreteiro Salada	<b>15:00</b> Arroz doce fruta



*Simone M. Bach*  
**Simone Maristela Bach**  
CRN 4144/PR  
Nutricionista

**Nutricionista**  
Simone Maristela Bach  
**CRN 4144**

Obs: O cardápio poderá sofrer alterações conforme disponibilidade de alimentos.

Os alunos com intolerância a lactose, doença celíaca recebem alimentação adequada para sua patologia.

