

Escola Municipal Regente Feijó



02 a 06/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com manteiga Chá sem açúcar	Pão caseiro com manteiga leite com cacau Fruta	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango	Biscoito de polvilho Café com leite	Torta salgada com legumes e carne de frango Leite com cacau Fruta
Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h
Arroz de forno Feijão Farofa ou refogado de legumes Salada	Polenta com molho de carne bovina ou moída Beterraba	Peixe assado com legumes Arroz Lentilha Salada Fruta	Strogonoff de carne de frango ou bovino Arroz Saladas	Canjica Fruta

Escola Municipal Regente Feijó



09 a 13/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
<p>Pão com manteiga Chá sem açúcar</p>	<p>iogurte natural com banana e aveia Biscoito</p>	<p>Pão caseiro com patê Café com leite</p>	<p>Torta salgada de legumes com carne de frango Leite com cacau</p>	<p>Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Fruta Pão caseiro Chá sem açúcar</p>
<p>Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h</p> <p>Macarronada Saladas Maça</p>	<p>Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h</p> <p>Canjiquinha com molho de carne suína. Beterraba</p>	<p>Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h</p> <p>Mandioca Carne suína ou bovina Lentilha Salada Fruta</p>	<p>Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h</p> <p>Arroz Feijão farofa ou ovos cozidos Salada de grão de bico Salada</p> <p>frutas</p>	<p>Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h</p> <p>Mingau Biscoitos Frutas</p>

Escola Municipal Regente Feijó



16 a 20/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Fruta Pão com manteiga Leite com cacau	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Fruta	Pão caseiro com patê Café com leite		Torta salgada Chá Fruta
Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Arroz Feijão farofa ou ovos cozidos Salada de grão de bico Salada frutas	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Galinhada Batata inglesa com ovos e temperos Salada Maça	Lanche 9:50 Fruta Bolo de cenoura Leite com cacau 12:00h Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne suína Saladas 15:00 Mandioca Carne suína ou bovina Lentilha Salada Fruta		Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Arroz doce Biscoitos Frutas

Escola Municipal Regente Feijó



23 a 27/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com queijo e presunto queijo Chá sem açúcar	Café com leite Tapioca	Pão caseiro com patê Café com leite	Pão caseiro com manteiga e omelete Chá sem açúcar	Chá natural Torta salgada com carne de frango, legumes e aveia
Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Arroz Feijão Farofa com ovos, ora pronobis e manjeriçã Salada Maça	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Polenta com molho de carne bovina ou moída Grão de bico Beterraba	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Strogonoff de frango Arroz Salada Fruta	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Macarronada com carne moída Ovos cozidos com temperos Saladas fruta	Lanche 9:50 às 10:20 15:00 às 15:30 h Cuca caseira Leite com cacau ou Chá de erva doce ou endro.

'Escola Municipal Regente Feijó

30/03 a 03/04

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	logurte natural com banana e aveia Biscoito	Pão caseiro com patê Café com leite	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Fruta Pão caseiro Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê de legumes Leite com cacau
Lanche 15:00 Macarronada Saladas Maça	Lanche 15:00 Canjiquinha com molho de carne bovina ou moída Beterraba	Lanche 15:00 Mandioca Carne de frango ao molho Lentilha Salada Fruta	Lanche 15:00 Arroz Feijão farofa Omelete ou ovos cozidos Salada de grão de bico Salada Frutas	Lanche 15:00 Sagu de abacaxi e creme de leite Frutas

Simone Maristela Bach

Nutricionista CRN 4144

- O cardápio poderá sofrer alterações, conforme disponibilidade de estoque.
- **ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA:**
- **Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações. Só utilizar se tiver escrito "Sem Glúten";**
- **- PARA O PREPARO DOS ALIMENTOS SEM GLÚTEN:**
- As preparações sem glúten precisam ser feitas em local exclusivo (diferente do local que se faz as preparações com trigo);
- Deve-se utilizar utensílios **exclusivos** para as preparações de alimentos sem glúten;
- As esponjas e buchas para lavar a louça. Também precisam ser exclusivas e separadas:
- O macarrão sempre utilizar o de arroz;
- O arroz sempre sem glúten, o livre de maquinário;
- Os pães e bolos sempre sem glúten (pode se utilizar farinha de milho sem glúten; biju sem glúten, farinha de arroz sem glúten, amido de milho sem glúten, polvilho doce ou azedo sem glúten, farinha de mandioca sem glúten ou mix de farinhas sem glúten).
- **- ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (LEITE):**
- Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações, se tiver **leite e derivados, não utilizar.**
- Se a criança tiver **intolerância à lactose** o substituir o leite por **leite sem lactose;**
- Os alimentos derivados de leite também deverão ser sem lactose;
- **- APLV - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA:**
- Se a criança tiver **APLV (alergia à proteína do leite de vaca)**, não deve consumir leite e seus derivados e nenhum produto que contenha o leite e seus derivados.
- **Se a criança tiver APLV (alergia à proteína do leite de vaca) o leite poderá se substituído por:** suco de fruta natural, leite de soja ou outro leite de origem vegetal.

