

Escola Municipal Regente Feijó

02 a 06/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com manteiga Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê Leite com cacau Fruta	Chá sem açúcar Pão caseiro com patê de frango	Biscoito de polvilho Café com leite	Torta salgada com legumes e carne de frango Leite com cacau Fruta
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango  <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas  <b>15:00</b> Arroz de forno Feijão Farofa ou refogado de legumes Salada	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada  <b>12:00h</b> Arroz, feijão omelete colorido Batata doce ou inglesa Saladas <b>15:00</b> Polenta com molho de carne moída Beterraba com ovos	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro com chá natural  <b>12:00h</b> Feijão Arroz Escondidinho de mandioca Saladas <b>15:00</b> Peixe assado com legumes Arroz lentilha Salada Fruta	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Bolo de cenoura ou fubá  <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas  <b>15:00</b> Strogonoff carne frango ou bovino Arroz salada	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito de polvilho  <b>12:00h</b> Arroz, feijão, refogado de legumes file de peixe com legumes ou ovos ou omelete Saladas <b>15:00</b> Canjica Fruta

Escola Municipal Regente Feijó

09 a 13/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com manteiga Chá sem açúcar	logurte natural com banana e aveia Biscoito	Pão caseiro com patê Café com leite	Torta salgada de legumes com carne de frango Leite com cacau	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Fruta Pão caseiro Chá sem açúcar
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango  <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas  <b>15:00</b> Macarronada Saladas Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito de polvilho Leite com cacau  <b>12:00h</b> Arroz, feijão carne de frango com molho mandioca Saladas  <b>15:00</b> Canjiquinha com molho de carne bovina ou moída Beterraba	Lanche <b>9:50</b> Fruta Bolo de cenoura Leite com cacau  <b>12:00h</b> Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne moida Saladas <b>15:00</b> Mandioca Carne suína ou bovina molho Lentilha Salada Fruta	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro Chá  <b>12:00h</b> Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa frango Saladas <b>15:00</b> Arroz Feijão farofa Omelete ou ovos cozidos Salada de grão de bico Salada  Frutas	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada Chá  <b>12:00h</b> Lentilha arroz, omelete colorido com ora pronobis mandioca e saladas  <b>15:00</b> Mingau Biscoitos Frutas

Escola Municipal Regente Feijó

16 a 20/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com manteiga leite com cacau s	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Fruta	Pão caseiro com patê Café com leite	Feriado	Torta salgada Chá Fruta
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> <b>Fruta</b> Pão Frances com patê de frango <b>Chá</b>  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão</b> <b>Batata doce ou batata</b> <b>inglesa assada com file</b> <b>de peixe ou frango</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Arroz</b> <b>Feijão farofa</b> <b>Omelete ou ovos</b> <b>cozidos</b> <b>Salada de grão de bico</b> <b>Salada</b>  <b>Frutas</b>	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> <b>Fruta</b> Torta salgada com legumes e carne de frango <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão</b> <b>Carne suína com</b> <b>batata e legumes</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Galinhada batata</b> <b>inglesa com ovos e</b> <b>temperos</b> <b>Saladas</b>	Lanche <b>9:50</b> Fruta Bolo de cenoura <b>Leite com cacau</b>  <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão</b> <b>Batata doce ou batata</b> <b>inglesa</b> <b>Carne moída</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Mandioca</b> <b>Carne suína ou</b> <b>bovina</b> <b>Lentilha</b> <b>Salada</b> <b>Fruta</b>		<b>Lanche</b> <b>9:50</b> <b>Fruta</b> <b>Mingau com aveia</b> <b>Biscoito</b> <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão</b> <b>Refogado de legumes</b> <b>e ovos cozidos com</b> <b>batata Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Arroz doce</b> <b>Biscoitos</b> <b>Frutas</b>

Escola Municipal Regente Feijó

23 a 27/03

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com queijo e presunto queijo Chá sem açúcar	Café com leite Tapioca	Pão caseiro com patê Café com leite	Pão caseiro com manteiga e omelete Chá sem açúcar	Chá natural Torta salgada com carne de frango, legumes e aveia
<p><b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Sanduiche com molho de carne moída</p> <p><b>12:00h</b> Arroz, feijão, file de peixe com legumes e batata ou frango assado com legumes Salada</p> <p><b>15:00</b> <b>Arroz</b> <b>Feijão</b> <b>Farofa com ovos</b> <b>Salada</b> <b>Maça</b></p>	<p><b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Torta salgada com carne frango e legumes <b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne frango.</b> <b>Saladas</b> <b>15:00</b> <b>Polenta com molho de carne moída</b> <b>Grão de bico</b> <b>Beterraba</b></p>	<p>Lanche <b>9:50</b> Fruta Biscoito polvilho <b>Leite com cacau</b></p> <p><b>12:00h</b> Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne suína Saladas <b>15:00</b> <b>Strogonoff de frango</b> <b>Arroz</b> <b>Salada</b> <b>Fruta</b></p>	<p>Lanche <b>9:50</b> Fruta Bolo nutritivo Leite com cacau</p> <p><b>12:00h</b> <b>Arroz lentilha bife de carne de frango (frigideira teflon)</b> <b>Refogado de legumes</b> <b>Salada</b> <b>15:00</b> <b>Macarronada com carne moída</b> <b>Ovos cozidos com temperos</b> <b>Saladas</b> fruta</p>	<p>Lanche <b>9:50</b> Fruta Vitamina de frutas com aveia Biscoito</p> <p><b>12:00h</b> <b>Arroz, feijão</b> <b>Omelete colorido</b> <b>Macarrão alho e óleo</b> <b>Saladas</b></p> <p><b>15:00</b> Cuca caseira Leite cm cacau ou Chá de erva doce ou endro. Frutas</p>

Escola Municipal Regente Feijó

30/03 a 03/04

Segunda-Feira 7:35 às 7:50 h	Terça-Feira 7:35 às 7:50 h	Quarta-Feira 7:35 às 7:50 h	Quinta-Feira 7:35 às 7:50 h	Sexta-Feira 7:35 às 7:50 h
Pão com nata Chá sem açúcar	logurte natural com banana e aveia Biscoito	Pão caseiro com patê Café com leite	Omelete com tomate, cenoura, cebola e tempero verde. Fruta Pão caseiro Chá sem açúcar	Pão caseiro com patê de legumes Leite com cacau
<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Pão Frances com patê de frango  <b>12:00h</b> Arroz, feijão, molho de carne bovina macarrão saladas  <b>15:00</b> Maça	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta <b>Biscoito de polvilho</b> Leite com cacau  <b>12:00h</b> Arroz, feijão mandioca carne de frango ao molho Saladas  <b>15:00</b> Canjiquinha com molho de carne bovina ou moída Beterraba	Lanche <b>9:50</b> Fruta Bolo de cenoura Leite com cacau  <b>12:00h</b> Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa Carne suína Saladas <b>15:00</b> Mandioca Carne frango ao molho Lentilha Salada Fruta	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Biscoito caseiro Chá  <b>12:00h</b> Arroz, feijão Batata doce ou batata inglesa assada com file de peixe ou frango Saladas <b>15:00</b> Arroz Feijão farofa Omelete ou ovos cozidos Salada de grão de bico Salada  Frutas	<b>Lanche</b> <b>9:50</b> Fruta Mingau de aveia Biscoito  <b>12:00h</b> Lentilha arroz omelete colorido com ora-pro- nóbis, mandioca e saladas  <b>15:00</b> Sagu de abacaxi e creme de leite Frutas



Simone Maristela Bach

Nutricionista CRN 4144

- O cardápio poderá sofrer alterações, conforme disponibilidade de estoque.
- **ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA:**
- **Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações. Só utilizar se tiver escrito "Sem Glúten";**
- **- PARA O PREPARO DOS ALIMENTOS SEM GLÚTEN:**
- As preparações sem glúten precisam ser feitas em local exclusivo (diferente do local que se faz as preparações com trigo);
- Deve-se utilizar utensílios **exclusivos** para as preparações de alimentos sem glúten;
- As esponjas e buchas para lavar a louça. Também precisam ser exclusivas e separadas;
- O macarrão sempre utilizar o de arroz;
- O arroz sempre sem glúten, o livre de maquinário;
- Os pães e bolos sempre sem glúten (pode se utilizar farinha de milho sem glúten; biju sem glúten, farinha de arroz sem glúten, amido de milho sem glúten, polvilho doce ou azedo sem glúten, farinha de mandioca sem glúten ou mix de farinhas sem glúten).
- **- ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (LEITE):**
- Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações, se tiver **leite e derivados, não utilizar.**
- Se a criança tiver **intolerância à lactose** o substituir o leite por **leite sem lactose;**
- Os alimentos derivados de leite também deverão ser sem lactose;
- **- APLV - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA:**
- Se a criança tiver **APLV (alergia à proteína do leite de vaca)**, não deve consumir leite e seus derivados e nenhum produto que contenha o leite e seus derivados.
- **Se a criança tiver APLV (alergia à proteína do leite de vaca) o leite poderá se substituído por:** suco de fruta natural, leite de soja ou outro leite de origem vegetal.

