



PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 02 a 06/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> 8:00h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>ALMOÇO</b> 10:30h	Arroz/feijão Carne moída e canjiquinha Legumes cozidos Saladas picadas	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com legumes e mandioca Saladas	Arroz/lentilha Mandioca ou batata doce molho de carne bovina Saladas	Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de grão de bico com cenoura e temperos Saladas	Arroz/Feijão Refogado com legumes e carne moída Saladas
<b>LANCHE</b> 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>JANTAR</b> 15:30h	Galinhada Salada	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Macarronada com carne de frango Salada	Sopa de legumes, com carne e batata	Sopa de feijão com legumes e carne frango ou bovina


PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 09 a 13/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
ALMOÇO 10:30h	Arroz/Feijão Nhoque de batata com molho de carne moída ou bovina Saladas	Arroz/feijão Carne de suína assada com Batata Saladas	Arroz/feijão Macarrão com molho de frango e cenoura Saladas	Arroz/feijão Mandioca carne suína ou escondidinho com carne moída Saladas	Arroz/lentilha Polenta com molho de carne bovina Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
14:00h	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
JANTAR 15:30h	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Vaca atolada Salada	Carreteiro Com carne bovina Salada	Molho de carne bovina arroz colorido Salada	Galinhada Salada


PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 16 A 20/03

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> 8:00 h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	feriado	Fórmula/leite
<b>ALMOÇO</b> 10:30h	Arroz/feijão Carne moída e canjiquinha Saladas	Arroz/Feijão Carne suína e macarrão Saladas	Arroz/lentilha Mandioca ou batata doce molho de carne bovina Saladas		Arroz/feijão Macarrão com molho de frango e cenoura Saladas
<b>LANCHE</b> 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite		Fórmula/leite
<b>JANTAR</b> 15:30h	Galinhada Salada	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Macarronada com carne de frango Salada		Vaca atolada Salada

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL Berçário**  
**SEMANA 23 A 27/03**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b> 8:00 h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>ALMOÇO</b> 10:30h	<b>Arroz/Feijão</b> batata inglesa com ovos cozidos e temperos Saladas	<b>Arroz/feijão</b> Carne de frango assada Macarrão Saladas	<b>Arroz/Feijão</b> Quibe assado refogado de legumes e batata inglesa Saladas	Arroz feijão Mandioca Carne suína Salada de grão de bico Saladas	<b>Arroz/lentilha</b> Polenta com molho de carne bovina Saladas
<b>LANCHE</b> 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
14:00h	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
<b>JANTAR</b> 15:30h	<b>Polenta com molho</b> de carne frango ou moída e salada	<b>Vaca atolada</b> Salada	<b>Feijão, carne suína</b> e arroz, salada	<b>Carreteiro com</b> carne bovina e aveia salada	<b>Galinhada</b> Salada

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DAS PALMEIRAS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
SEMANA 30/03 a 03/04

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM 8:00h 	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
ALMOÇO 10:30h	Arroz/feijão Carne moída e canjiquinha Saladas	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho com legumes e mandioca Saladas	Arroz/lentilha Mandioca ou batata doce molho de carne bovina Saladas	Arroz/feijão Nhoque com molho de frango e cenoura Salada de grão de bico	Arroz/Feijão Refogado com legumes e carne moída Saladas
LANCHE 13:00h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite	Fórmula/leite
JANTAR 15:30h	Galinhada Salada	Polenta com molho de carne frango ou moída e salada	Macarronada com carne de frango Salada	Canjiquinha com carne moída	Sopa de feijão com legumes e carne frango ou bovina



Simone Maristela Bach

Nutricionista CRN 4144

- O cardápio poderá sofrer alterações, conforme disponibilidade de estoque.
- Acrescentar pouco sal e pouco óleo nas preparações;
- Não fazer frituras;
- Não fornecer **açúcar** em nenhuma preparação para as crianças (adoçar quando necessário com uvas-passas e banana madura);
  
- **ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN OU DOENÇA CELÍACA:**
- **Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações. Só utilizar se tiver escrito “Sem Glúten”;**
- **- PARA O PREPARO DOS ALIMENTOS SEM GLÚTEN:**
- As preparações sem glúten precisam ser feitas em local exclusivo (diferente do local que se faz as preparações com trigo);
- Deve-se utilizar utensílios **exclusivos** para as preparações de alimentos sem glúten;
- As esponjas e buchas para lavar a louça. Também precisam ser exclusivas e separadas;
- O macarrão sempre utilizar o de arroz;
- O arroz sempre sem glúten, o livre de maquinário;
- Os pães e bolos sempre sem glúten (pode se utilizar farinha de milho sem glúten; biju sem glúten, farinha de arroz sem glúten, amido de milho sem glúten, polvilho doce ou azedo sem glúten, farinha de mandioca sem glúten ou mix de farinhas sem glúten).
- **- ORIENTAÇÕES PARA INTOLERÂNCIA À LACTOSE (LEITE):**
- Sempre observar as embalagens dos produtos que forem utilizar nas preparações, se tiver **leite e derivados, não utilizar.**
- Se a criança tiver **intolerância à lactose** o substituir o leite por **leite sem lactose;**
- Os alimentos derivados de leite também deverão ser sem lactose;
- **- APLV - ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA:**
- Se a criança tiver **APLV (alergia à proteína do leite de vaca)**, não deve consumir **leite** e seus derivados e nenhum produto que contenha o **leite** e seus derivados.
- **Se a criança tiver APLV (alergia à proteína do leite de vaca) o leite poderá se substituído por:** suco de fruta natural, leite de soja ou outro leite de origem vegetal.

